

**Астральное проецирование** и путешествие в [астрале](#) — практика путешествия в астрале, выход из физического тела в

[астральные планы](#)

. Перенос сознания из физического тела в астральное, вследствие чего

[маг](#)

начинает воспринимать и перемещаться в астральном плане в

[световом теле](#)

, в то время как его физическое тело остается неподвижным. Используя технику астрального проецирования, маг выходит из этого мира, входит в мир

[ангелов](#)

,

[элементалей](#)

и иных существ, где вступает с ними в контакт. В соответствии с традицией Золотого Рассвета, астральное проецирование можно охарактеризовать как форму самогипноза, в которой символы выполняют роль врат для привнесения изменений в сознание. С этих высших уровней сознания маг нередко пытается увидеть причины, лежащие в основе всех вещей.

© Израэль Регарди «Древо жизни»

[Вернуться в Энциклопедию терминов](#)